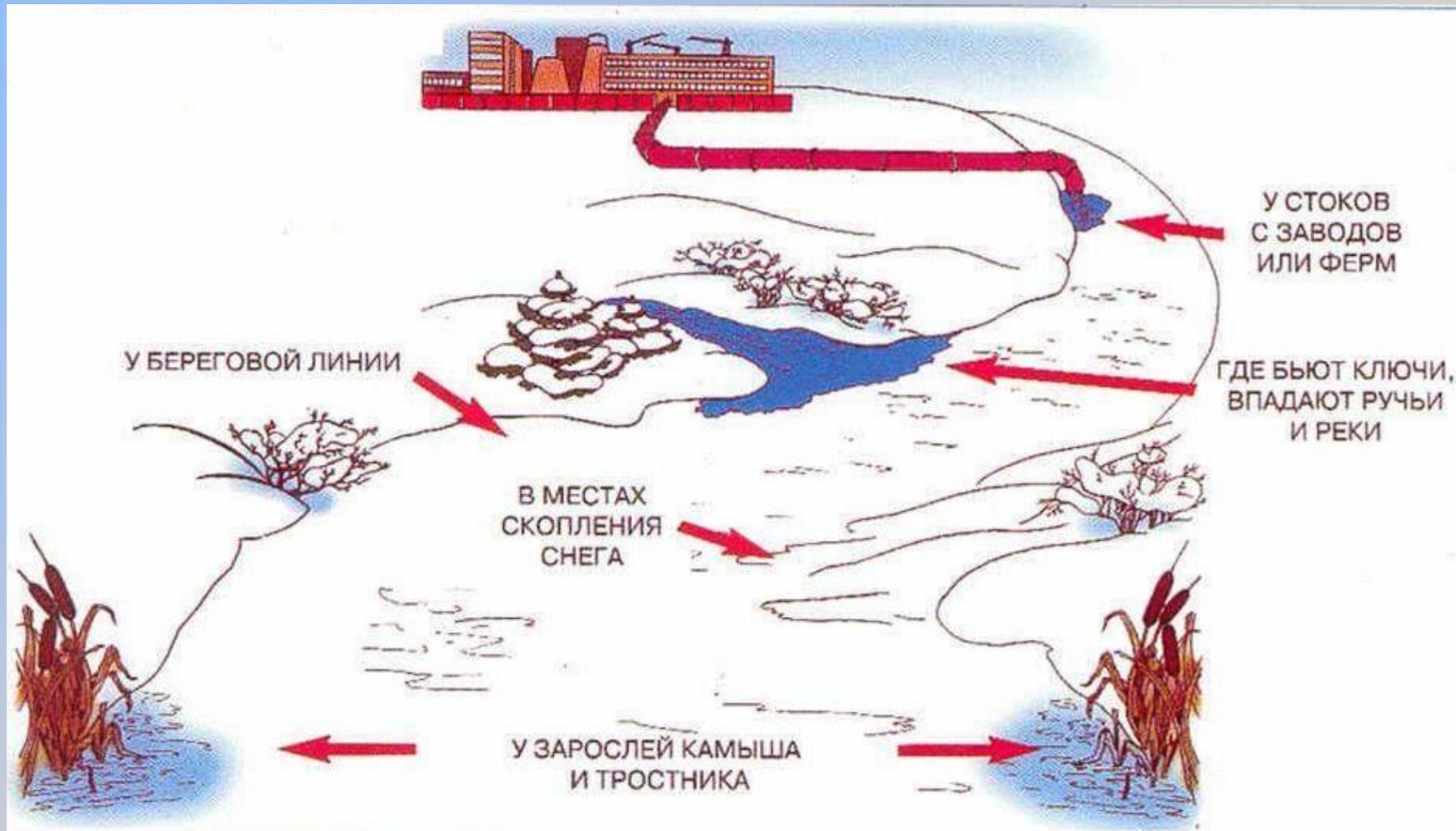


# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА ВОДЕ



# Опасные места на водоёме зимой



***Правила поведения на  
водоемах зимой***

**Переходить по льду можно, только в разрешенных местах.**



**Не выходите на лед в одиночку. Не проверяйте прочность льда ногами.**

**Переходя по льду с берега на берег, надо соблюдать дистанцию между людьми 5-6 метров.**



**Нельзя находиться на льду  
с тяжелыми предметами.**



**Будьте осторожны! Под снегом  
могут быть трещины, ямы или лунки**



**Нельзя скатываться с горки на лед и кататься по льду на коньках в начале зимы и , так как лед еще не замерз, а только покрылся не большой коркой.**



**Если вы увидели, что под человеком треснул лед-  
надо бросить ему веревку на конце которой есть  
петля, чтоб человек надел на пояс и его могли  
вытянуть на безопасное место.**



**Человека попавшего в воду надо обязательно согреть и напоить горячим чаем, что бы не заболеть.**



# Что делать, если ты провалился под лед



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны